



# L'auto mutuo aiuto per trasformare il disagio in risorsa

## CONFERENZA

12 Marzo 2010 ore 20.30

presso il Centro per la Famiglia LA TENDA - Cesarolo p.zza Zancanaro 4

INGRESSO LIBERO

## INTERVENGONO

Di Giusto Daniela, Presidente gruppo CIF San Michele al Tagliamento - Bibione

Albarosa Montanari, Responsabile Centro per la Famiglia LA TENDA

Sandra Conte, Formatrice - Coach-life

Dayana Ceron, Psicologa

## SEGUIRÀ

Corso di formazione per facilitatori e partecipanti dei gruppi AMA

presso il Centro per la Famiglia LA TENDA - Cesarolo p.zza Zancanaro 4

**22 MARZO - ore 20.30**

*Il gruppo AMA come esperienza di apprendimento e crescita personale*

Sandra Conte, Formatrice e coordinatrice gruppi AMA, Coach-life

**29 MARZO - ore 20.30**

*Trasformare emozioni e sentimenti in risorse attraverso il gruppo AMA*

Dott.ssa Margherita Gobbi, Psicologa - Psicoterapeuta

**6 APRILE - ore 20.30**

*Fare gruppo, essere gruppo: il valore della condivisione*

Dott.ssa Elisa Scian, Psicologa

**12 APRILE - ore 20.30**

*Imparare ad ascoltarsi e ad ascoltare nel gruppo: il ruolo del facilitatore*

Dott.ssa Dayana Ceron, Psicologa

Il corso di formazione è rivolto ai genitori e ai familiari che stanno vivendo un disagio in famiglia. E' un'occasione di formazione, approfondimento, confronto, al fine di costituire un gruppo di auto mutuo aiuto e promuovere le reciproche potenzialità positive attraverso il coinvolgimento personale e la condivisione delle esperienze vissute, che diventano strumento per "trasmettere forza all'altro".

### INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

**Centro per la Famiglia LA TENDA - Tel. 333 70 37 387**

Il corso verrà attivato se ci sarà l'adesione di almeno 10 persone

### IN COLLABORAZIONE CON:

L'Associazione Casa AMA Auto Mutuo Aiuto - Pordenone

[www.casadelvolontariato.org](http://www.casadelvolontariato.org)